25 listopada 2020r.

Ćwiczenia oddechowe

- Dziecko powinno wdychać powietrze przez nos, a wydychać przez usta- taki tor oddechowy zapewni prawidłowy rozwój i funkcjonowanie aparatu artykulacyjnego.
- Dzieci, które oddychają przez usta, mają je cały czas otwarte powinny odwiedzić poradnię laryngologiczną.
- Obserwuj sposób oddychania swojego dziecka podczas snu.
- Artykulacja (mówienie) powinna odbywać się na wydechu.

To kilka propozycji ćwiczeń oddechowych:

1. Dmuchanie baniek mydlanych:

długo – krótko – długo

słabo – mocno – bardzo mocno

Tak, żeby dziecko mogło zobaczyć siłę wydechu

2. Wąchanie kwiatów

kolorowych mydełek i pustych opakowań po perfumach. Mogą to być owoce, warzywa, płatki, itd. Można bawić się w rozpoznawanie zapachów.

Ćwiczenie polega na wdychaniu powietrza nosem, a wydychaniu ustami. Można konfigurować tak jak w poprzednim ćwiczeniu.

3. Zawody statków, piórek, papierków

z papieru lub kory możemy zrobić maleńkie stateczki, którymi możemy się bawić np. w wannie lub przy stole. Można dmuchać na piórko lub kawałeczek papieru:)

Zachęcam do ćwiczeń na mimowa.pl lub miniminiplus:)

Źródło: www.brzeczychrzaszcz.pl - tam znajdziesz inne, ciekawe karty pracy oraz ćwiczenia.

Zachęcam do zabawy i systematycznych ćwiczeń:)